STÁCIÓ
WELLNESS & FITNESS

Svéd masszázs: Erőteljesebb, mélyebb mozdulatokat tartalmazó sportmasszázs, amely átmozgatja és föllazítja az izmokat és inakat. A masszázshoz olajat vagy krémet használ a masszőr.

Frissítő masszázs*:* A svéd masszázshoz hasonló, annál gyengébb és gyorsabb mozdulatokat tartalmazó masszázs, amely felfrissíti a fáradt testet. A masszázs krémmel vagy olajjal történik.

Frissítő rész test masszázs*:* Választható testrészre koncentráló frissítő masszázs. Ilyen lehet a fej és nyak, a váll és karok izomzatának felfrissítése vagy az alsó végtagok fellazítása.

Talp masszázs*:* A fáradt, „mindig terhelt" alsó végtag, a lábszár és talp átmasszírozása. A kezelés után lábunk könnyeddé és frissé válik.

Hát masszázs*:* Kizárólag a hát izmaira koncentráló, a svéd masszázs elemeit magában foglaló masszázs. Feloldja a hát, a vállöv és a nyak görcsös izmait, emellett a gerincoszlopot is lazítja, átmozgatja. Krémmel vagy olajjal történik.

Relax and Fly masszázs: Választható, nagyon kellemes illatú és különböző hatású illóolajokkal történő masszázs, amely vagy gyengédebb simító mozdulatokat tartalmaz vagy a klasszikus (svéd) masszázs módszereivel dolgozik.

Sport masszázs: Főként sportolóknak ajánlott, erőteljes, a svéd masszázs elemeire épülő teljes test masszázs. Az izmokba mélyen, erősebben belenyúló nyomó és gyúró mozdulatokból áll

Árak: 25 perc: 4.800 Ft • 55 perc: 8.900 Ft