

## Masszázs Árlista

**Svéd masszáz:** Erőteljesebb, mélyebb mozdulatokat tartalmazó sportmasszázs, amely átmozgatja és föllazítja az izmokat és inakat. A masszázshoz olajat vagy krémet használ a masszőr.

**Frissítő masszáz:** A svéd masszázshoz hasonló, annál gyengébb és gyorsabb mozdulatokat tartalmazó masszáz, amely felfrissíti a fáradt testet. A masszáz krémmel vagy olajjal történik.

**Frissítő rész test masszáz:** Választható testrészre koncentráló frissítő masszáz. Ilyen lehet a fej és nyak, a váll és karok izomzatának felfrissítése vagy az alsó végtagok fellazítása.

**Talp masszáz:** A fáradt, „mindig terhelt” alsó végtag, a lábszár és talp átmasszírozása. A kezelés után lábunk könnyeddé és frissé válik.

**Hát masszáz:** Kizárólag a hát izmaira koncentráló, a svéd masszáz elemeit magában foglaló masszáz. Feloldja a hát, a vállöv és a nyak görcsös izmait, emellett a gerincoszlopot is lazítja, átmozgatja. Krémmel vagy olajjal történik.

**Relax and Fly masszáz:** Választható, nagyon kellemes illatú és különböző hatású illóolajokkal történő masszáz, amely vagy gyengédebb simító mozdulatokat tartalmaz vagy a klasszikus (svéd) masszáz módszereivel dolgozik.

**Sport masszáz:** Főként sportolóknak ajánlott, erőteljes, a svéd masszáz elemeire épülő teljes test masszáz. Az izmokba mélyen, erősebben belenyúló nyomó és gyúró mozdulatokból áll.

Árak: 25 perc: 6.200 Ft • 55 perc: 11.000 Ft

