

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

VASÁRNAP

08:00-09:00
MEDENCE

08.00-09.00
SENIOR
AQUAFITNESS
STILLER RITA

08.00-09.00
SENIOR
AQUAFITNESS
STILLER RITA

09:00-10:00

09:00-10:00
KEZDŐ
FUNKCIONÁLIS
SZÉCSÉNYI GABI

18:00-19:00
MEDENCE

18.00-19.00
ERŐSÍTŐ
AQUAFITNESS
STILLER RITA

18:00-20:00

18.00-19.00
GYEREK
KICKBOX
BERTA GYÖRGY

18.00-19.30
KICKBOX
BERTA GYÖRGY

19:00-20:30

19.00-20.30
KICKBOX
BERTA GYÖRGY

19:00-20:00
FELFÜGGESZTÉSES
EDZÉS
SZÉCSÉNYI GABI

19:00-20:00
KONCENTRÁLT
HAS + FENÉK
SZÉCSÉNYI GABI