

Masszázs Árlista

Svéd masszáz: Erőteljesebb, mélyebb mozdulatokat tartalmazó sportmasszázs, amely átmozgatja és föllazítja az izmokat és inakat. A masszázshoz olajat vagy krémet használ a masszőr.

Frissítő masszáz: A svéd masszázshoz hasonló, annál gyengébb és gyorsabb mozdulatokat tartalmazó masszáz, amely felfrissíti a fáradt testet. A masszáz krémmel vagy olajjal történik.

Frissítő rész test masszáz: Választható testrészre koncentráló frissítő masszáz. Ilyen lehet a fej és nyak, a váll és karok izomzatának felfrissítése vagy az alsó végtagok fellazítása.

Talp masszáz: A fáradt, „mindig terhelt” alsó végtag, a lábszár és talp átmasszírozása. A kezelés után lábunk könnyeddé és frissé válik.

Hát masszáz: Kizárólag a hát izmaira koncentráló, a svéd masszáz elemeit magában foglaló masszáz. Feloldja a hát, a vállöv és a nyak görcsös izmait, emellett a gerincoszlopot is lazítja, átmozgatja. Krémmel vagy olajjal történik.

Relax and Fly masszáz: Választható, nagyon kellemes illatú és különböző hatású illóolajokkal történő masszáz, amely vagy gyengédebb simító mozdulatokat tartalmaz vagy a klasszikus (svéd) masszáz módszereivel dolgozik.

Sport masszáz: Főként sportolóknak ajánlott, erőteljes, a svéd masszáz elemeire épülő teljes test masszáz. Az izmokba mélyen, erősebben belenyúló nyomó és gyúró mozdulatokból áll.

Árak: 25 perc: 6.800 Ft • 55 perc: 12.500 Ft

