

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	VASÁRNAP
08:00-09:00 <u>MEDENCE</u>		08.00-09.00 SENIOR AQUAFITNESS STILLER RITA		08.00-09.00 SENIOR AQUAFITNESS STILLER RITA		
09:00-10:00	09:00-10:00 GERINCTORNA STILLER RITA					09:00-10:00 KEZDŐ FUNKCIONÁLIS SZÉCSÉNYI GABI
18:30-19:30 <u>MEDENCE</u>		18.00-19.00 ERŐSÍTŐ AQUAFITNESS STILLER RITA		18.30-19.30 ERŐSÍTŐ AQUAFITNESS STILLER RITA		
17:30-19:00	18.00-19.00 IFJÚSÁGI KICKBOX BERTA GYÖRGY	17.30-19.00 JÓGA BARANYAI LAURA	17:30-18:30 GERINCTORNA STILLER RITA	18.00-19.00 IFJÚSÁGI KICKBOX BERTA GYÖRGY		
19:00-20:30	19.00-20.00 KARDIÓ K-1 BERTA GYÖRGY		19:00-20:00 FELFÜGGESZTÉSES EDZÉS SZÉCSÉNYI GABI	19.00-20.30 KICKBOX BERTA GYÖRGY	19:00-20:00 KONCENTRÁLT HAS + FENÉK SZÉCSÉNYI GABI	